

## INCONTRI PER GENITORI DI ADOLESCENTI

**Lunedì 15 Mar ore 20.45**

Manuela Arenella, psicologa, psicoterapeuta

### **SONO SOLO, SONO IL SOLO**

la solitudine in adolescenza

per partecipare 

**Giovedì 8 Apr ore 20.45**

Alessandro Zanchettin, pedagogo

### **... E ADESSO? ALLEANZA E IMPEGNO EDUCATIVO !**

facciamo chiarezza... come aiutare i nostri figli  
a superare le criticità del momento

per partecipare 

**Mercoledì 28 Apr ore 20.45**

Chiara Casadei, psicologa, psicoterapeuta

### **CORPO, AFFETTI, SESSUALITA' ... E IL COVID ?**

emozioni, delusioni e aspettative degli  
adolescenti di oggi

per partecipare 

## INCONTRI PER RAGAZZI ADOLESCENTI

**In Aprile**

Paola Camporesi, Erica Lanzoni psicologhe-psicoterapeute

### **I MIEI GENITORI SONO SEPARATI**

gruppi di parola per bambini e ragazzi per  
vivere più serenamente e con maggior  
consapevolezza la riorganizzazione familiare  
ed i cambiamenti che ciò comporta

## LABORATORIO PER BAMBINI 5/6 ANNI

**accompagnati da mamma o papà**

**Mercoledì 21 Apr ore 16.30**

Silvia Genestreti, educatrice

### **I SASSI PARLANO**

dei semplici sassolini diventeranno i  
protagonisti delle nostre storie

**TUTTE LE ATTIVITA' SARANNO ON LINE E GRATUITE**

**PER PARTECIPARE AI LABORATORI ED AI GRUPPI  
OCORRE CONTATTARCI, PER SEGUIRE GLI INCONTRI  
CLICCARE SUI LINK DI COLLEGAMENTO**

## CORSI E ATTIVITA' PER NEO GENITORI

**Venerdì 19 - 26 Mar 9 Aprile ore 10.30**

Matteo Invidia, psicologo, esperto di mindfulness

### **UN RESPIRO IN GRAVIDANZA**

tecniche di rilassamento per prepararsi al parto e  
viverlo consapevolmente con cuore e mente  
aperti

**Dal 13 Apr all' 11 Mag ore 10.00**

Silvia Genestreti, insegnante di massaggio AIMI

### **CORSO DI MASSAGGIO**

**AL NEONATO da 0 a 12 mesi**

**Venerdì 30 Apr ore 10.30**

Nadia Morello, ostetrica

### **ALLATTAMENTO E NON SOLO: NUTRIRE UNA RELAZIONE CHE CRESCE**

incontro per neo mamme per dare risposta ai  
dubbi e alle incertezze e per consigli pratici su  
come affrontare questa nuova avventura

**Sabato 17 - 24 Apr ore 10.30**

Matteo Invidia insegnante di massaggio al neonato

### **MASSAGGIO AL NEONATO**

### **SPECIALISSIMO DEDICATO AI PAPA'**

doppio incontro on line rivolto ai papà ma anche  
alle mamme con bebè in età 0-12 mesi

## **CONTATTI**

### **Sede di Santarcangelo**

lunedì e giovedì 8.30-12.30 e 15.00-18.00

mercoledì e venerdì 8.30-12.30

pl.Esperanto 6 (Stazione F.S.) tel 0541 624246

### **Sede di Villa Verucchio**

primo e terzo martedì del mese 9.00-12.00

Centro Civico Piazza Europa 1 tel 0541 671986

### **Sede di Novafeltria**

primo e terzo martedì del mese 9.30-12.00

Palazzo ex Sip Via Saffi tel 329 2307252

