

Francesco Trebbi

Nato a Rimini il 22.03.1974
Residente in via Tomba, 175 – 47822
Santarcangelo di Romagna (RN)



Impieghi attuali

- Volontario c/o Ministero della Difesa – Aeronautica Militare Italiana;
- Consulente sportivo 3B Training;
- Istruttore Ginnico Militare.

Titolo di studio

- Diploma superiore “Tecnico delle Industrie Elettriche ed Elettroniche.

Formazione e studi conseguiti in ambito sportivo

1. Direttore Sportivo ciclismo FCI CONI;
2. Guida ciclo sportiva FCI CONI;
3. Biomeccanica & Bikefit Bike Italia;
4. Istruttore ciclismo stazionario CSAIN CONI;
5. SuperOp certified Coach;
6. RPM Les Mills certified coach;
7. Training Expert “Sport Science Lab”;
8. HIIT Expert “Sport Science Lab”;
9. Sport Nutrition Expert “Sport Science Lab”;
10. P.I.T. Cycling Program Trainer;

11. Power Expert "Sport Science Lab";
12. Metodo P.T. T. cycling Program Trainer Instructor.

Esperienza Lavorativa in campo Militare

Arruolato l'8 Marzo 1995 ho intrapreso la carriera militare come prima esperienza lavorativa.

Come primo impiego sono stato assegnato presso la 1^a Regione Aerea – Milano come musicista della Fanfara della 1^a Regione Aerea.

Successivamente, dopo 6 mesi di esperienza e dopo diversi corsi di formazione sono stato assegnato al 6° Stormo di Ghedi (BS).

Nell'Ottobre del del 1997 sono stato trasferito al 5° Stormo di Cervia (RA) dove presto servizio attualmente.

Consulente Sportivo 3B Training

Dall'Ottobre 2017 presto la mia consulenza per la 3B Training, una start-up innovativa nel campo della preparazione atletica rivolta ai ciclisti amatori ed evoluti su tutto il territorio nazionale.

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base all'art. 13 del D. Lgs. 196/2003 e all'art. 13 GDPR 679/16.

Francesco Trebbi


