

RISTORAZIONE SCOLASTICA 2020-2021
Tabella dietetica con grammature di riferimento dei principali alimenti

MERENDE

| | <i>Nido 1-3 anni</i> | <i>Infanzia</i> | <i>Primaria</i> | <i>Second. Adulti</i> |
|--|--------------------------|-----------------|-----------------|---------------------------|
| Latte fresco | 100 | 150 | 200 | 200 |
| Yogurt | 125 | 125 | 125 | 125 |
| SPREMUTA | 100 | 150 | 200 | 200 |
| FRUTTA FRESCA FRULLATA | 100/150 | 150 | 150/200 | 200 |
| KARCADE | Q.B | Q.B | Q.B | Q.B |
| MIELE | 10 | 15 | 20 | 20 |
| MARMELLATA | 20 | 25 | 30 | 30 |
| Cereali (Cornflakes, Riso soffiato) | 15 | 20 | 25 | 30 |
| Biscotti secchi/integrali/5 cereali | 25 | 30 | 35 | 40 |
| Fette biscottate | 25 | 30 | 35 | 40 |
| Crackers | 25 | 30 | 35 | 40 |
| Grissini | 25 | 30 | 35 | 40 |
| Fornarina | 30 | 40 | 50 | 60 |
| Pane | 15 | 20 | 25 | 25 |
| OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA | 5 | 7 | 9 | 11 |
| Ciambella | 30/40 | 50/60 | 70 | 90 |
| Gelato | 50 | 50 | 50 | 50 |
| Frutta a guscio | / | 15 | 20 | 25 |
| | | | | |
| | | | | |

RISTORAZIONE SCOLASTICA 2020-2021
Tabella dietetica con grammature di riferimento dei principali alimenti

RICETTE ALTERNATIVE

PRIMI

| | | | | | Nido 1-3 anni | | | | Infanzia | | | | Primaria | | | | Second. Adulti | | | | | | | | |
|--|---------------|----------|----------|----------------|---|---------------|----------|----------|----------------|---|---------------|----------|----------|----------------|--------------------------------------|---------------|----------------|----------|----------------|---|------|------|-----|-----|--|
| | Nido 1-3 anni | Infanzia | Primaria | Second. Adulti | | Nido 1-3 anni | Infanzia | Primaria | Second. Adulti | | Nido 1-3 anni | Infanzia | Primaria | Second. Adulti | | Nido 1-3 anni | Infanzia | Primaria | Second. Adulti | | | | | | |
| PASTA DI SEMOLA AL FORNO AL RAGÙ DI MANZO E BESCIAPELLA | | | | | CANNELLONI/GIRELLE RIPIENI DI RICOTTA E SPINACI* AL RAGÙ | | | | | CAPPELLETTI CON BESCIAPELLA E POMODORO | | | | | CAPPELLETTI IN BRODO VEGETALE | | | | | PASTA DI SEMOLA AL RAGÙ TACCH/CONIGLIO | | | | | |
| <i>Pasta di semola</i> | 50 | 60 | 80 | 100 | <i>Cannelloni*</i> | 60 | 90 | 120 | 150 | <i>Cappelletti*</i> | 90 | 120 | 140 | 160 | <i>Cappelletti*</i> | 70 | 90 | 110 | 130 | | | | | | |
| Polpa di pomodoro | 30 | 40 | 50 | 55 | Polpa di pomodoro | 30 | 40 | 50 | 55 | Pomodoro | 15 | 25 | 30 | 35 | Pomodoro | 10 | 12 | 14 | 16 | <i>Pasta di semola</i> | 50 | 60 | 80 | 100 | |
| Manzo | 15 | 20 | 25 | 30 | Manzo | 15 | 20 | 25 | 30 | Carote | 3 | 3,5 | 4 | 5 | Carote | 8 | 10 | 11 | 12 | Polpa di pomodoro | 40 | 45 | 50 | 55 | |
| Carote | 3 | 4 | 5 | 6 | Carote | 3 | 3,5 | 4 | 5 | Cipolla | 2 | 2 | 2,5 | 3 | Cipolla | 5 | 6 | 7 | 8 | Tacchino/Coniglio | 15 | 20 | 25 | 30 | |
| Cipolla | 2 | 2 | 2,5 | 3 | Cipolla | 2 | 2 | 2,5 | 3 | <i>Sedano</i> | 1 | 1 | 1,5 | 2 | <i>Sedano</i> | 3 | 4 | 4 | 5 | Carote | 3 | 4 | 5 | 6 | |
| <i>Sedano</i> | 1 | 1 | 1,5 | 2 | <i>Sedano</i> | 1 | 1 | 1,5 | 2 | <i>Latte Intero</i> | 50 | 60 | 70 | 80 | Olio EVO | 1 | 1 | 2 | 3 | Cipolla | 2 | 2 | 2 | 2,5 | |
| Olio EVO | 1 | 1 | 2 | 3 | Olio EVO | 1 | 1 | 2 | 3 | <i>Farina di grano</i> | 8 | 9 | 10 | 11 | Sale IODATO | Q.B. | Q.B. | 0,1 | 0,2 | Olio EVO | 1 | 1 | 1,2 | 1,4 | |
| <i>Latte</i> | 20 | 30 | 35 | 40 | <i>Latte Intero</i> | 50 | 60 | 70 | 80 | Olio EVO | 1 | 1 | 2 | 2 | <i>Parmig. / Grana</i> | 5 | 6 | 7 | 8 | Sale IODATO | Q.B. | Q.B. | 0,1 | 0,2 | |
| <i>Farina di grano</i> | 2 | 3 | 5 | 6 | <i>Farina di grano</i> | 8 | 9 | 10 | 11 | Sale IODATO | Q.B. | Q.B. | 0,1 | 0,2 | | | | | | <i>Parmig. / Grana</i> | 5 | 6 | 7 | 8 | |
| <i>Parm. / Grana</i> | 5 | 6 | 7 | 9 | Olio EVO | 1 | 1 | 2 | 2 | <i>Parmig. / Grana</i> | 5 | 6 | 7 | 8 | | | | | | | | | | | |
| Sale IODATO | Q.B. | Q.B. | 0,2 | 0,3 | Sale IODATO | Q.B. | Q.B. | 0,1 | 0,2 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Noce Moscata | Q.B. | Q.B. | Q.B. | Q.B. | <i>Parmig. / Grana</i> | 5 | 6 | 7 | 8 | | | | | | | | | | | | | | | | |

| | | | | | Nido 1-3 anni | | | | Infanzia | | | | Primaria | | | | Second. Adulti | | | | | | | |
|---|---------------|----------|----------|----------------|--|---------------|----------|----------|----------------|-----------------------|---------------|----------|----------|----------------|----------------------------|---------------|----------------|----------|----------------|---|------|------|------|------|
| | Nido 1-3 anni | Infanzia | Primaria | Second. Adulti | | Nido 1-3 anni | Infanzia | Primaria | Second. Adulti | | Nido 1-3 anni | Infanzia | Primaria | Second. Adulti | | Nido 1-3 anni | Infanzia | Primaria | Second. Adulti | | | | | |
| PASTA DI SEMOLA CON FAGIOLI/CECI | | | | | CREMA DI CECI CON PASTINA DI SEMOLA | | | | | BRODO VEGETALE | | | | | RISO ALLO ZAFFERANO | | | | | RISO CON VERDURE DI STAGIONE SENZA POMODORO (I.P.S.) | | | | |
| <i>Pasta di semola</i> | 50 | 60 | 80 | 100 | <i>Pasta di semola</i> | 20 | 25 | 30 | 40 | Pomodoro | 10 | 12 | 14 | 16 | Riso | 50 | 60 | 80 | 100 | Riso | 50 | 60 | 80 | 100 |
| Polpa di pomodoro | 40 | 45 | 50 | 55 | Ceci secchi | 25 | 30 | 35 | 40 | Carote | 8 | 10 | 11 | 12 | Carote | 2 | 2 | 4 | 6 | Riso | | | | |
| Fagioli/Ceci | 10 | 12 | 15 | 20 | Carote | 5 | 5 | 6 | 7 | Cipolla | 5 | 6 | 7 | 8 | Cipolla | 2 | 2 | 2,5 | 3 | Verdure crude di stagione | 35 | 35 | 45 | 50 |
| Carote | 3 | 4 | 5 | 6 | Salvia | 5 | 5 | 5 | 5 | <i>Sedano</i> | 3 | 4 | 4 | 5 | <i>Sedano</i> | 1 | 1 | 1,5 | 2 | Carote | 3 | 4 | 5 | 6 |
| Cipolla | 2 | 2 | 2 | 2,5 | Rosmarino | 5 | 5 | 5 | 5 | Olio EVO | 1 | 1 | 2 | 3 | Sale IODATO | Q.B. | Q.B. | 0,1 | 0,2 | Cipolla | 2 | 2 | 2 | 2,5 |
| Olio EVO | 1 | 1 | 1,2 | 1,4 | Cipolla | 3 | 3 | 4 | 5 | Sale IODATO | Q.B. | Q.B. | 0,1 | 0,2 | Zafferano | Q.B. | Q.B. | Q.B. | Q.B. | Olio EVO | 1 | 1 | 1,2 | 1,4 |
| Sale IODATO | Q.B. | Q.B. | 0,1 | 0,2 | <i>Sedano</i> | 3 | 3 | 3 | 4 | | | | | | <i>Brodo vegetale</i> | Q.B. | Q.B. | Q.B. | Q.B. | Sale IODATO | 0,3 | 0,4 | 0,5 | 0,6 |
| <i>Parmig. / Grana</i> | 5 | 6 | 7 | 8 | Olio EVO | 2 | 2 | 3 | 3 | <i>Brodo vegetale</i> | Q.B. | Q.B. | Q.B. | Q.B. | <i>Parmig. / Grana</i> | 5 | 6 | 7 | 8 | <i>Parmig. / Grana</i> | 5 | 6 | 7 | 8 |
| | | | | | Sale IODATO | 1 | 1 | 1,2 | 1,5 | | | | | | | | | | | <i>Brodo vegetale</i> | Q.B. | Q.B. | Q.B. | Q.B. |
| | | | | | <i>Parmig. / Grana</i> | 5 | 6 | 7 | 8 | | | | | | | | | | | | | | | |

| | | | | | Nido 1-3 anni | | | | Infanzia | | | | Primaria | | | | Second. Adulti | | | | | | | |
|---|---------------|----------|----------|----------------|---|---------------|----------|----------|----------------|---------------------------------|---------------|----------|----------|----------------|-----------------------------|---------------|----------------|----------|----------------|--|------|------|------|------|
| | Nido 1-3 anni | Infanzia | Primaria | Second. Adulti | | Nido 1-3 anni | Infanzia | Primaria | Second. Adulti | | Nido 1-3 anni | Infanzia | Primaria | Second. Adulti | | Nido 1-3 anni | Infanzia | Primaria | Second. Adulti | | | | | |
| PASSATELLI CON POMODORINI E BASILICO | | | | | RISO/ORZO CON VERDURE, POMODORO, PISELLI | | | | | TORTIGLIONI ALLE VERDURE | | | | | RISO ALLA PARMIGIANA | | | | | PASTA CON SALSINA AL PREZZEMOLO | | | | |
| <i>Uovo pastorizz.</i> | 30 | 34 | 39 | 43 | Riso/orzo | 50 | 60 | 80 | 100 | <i>Pasta di semola</i> | 50 | 60 | 80 | 100 | Riso | 50 | 60 | 80 | 100 | <i>Pasta di semola</i> | 50 | 60 | 80 | 100 |
| <i>Pangrattato</i> | 22 | 28 | 33 | 36 | Verdure crude di stagione | 35 | 35 | 45 | 50 | Polpa di pomodoro | 40 | 45 | 50 | 55 | <i>Latte</i> | 8 | 9 | 10 | 11 | Olio EVO | 1 | 1 | 2 | 2 |
| <i>Parmigiano</i> | 22 | 28 | 33 | 36 | Polpa di pomodoro | 40 | 45 | 50 | 55 | Verdure di stagione | 15 | 15 | 20 | 25 | <i>Brodo vegetale</i> | Q.B. | Q.B. | Q.B. | Q.B. | Carote | 0,5 | 0,8 | 1 | 1,2 |
| Pomodorini | 30 | 35 | 40 | 45 | Piselli* | 30 | 45 | 60 | 75 | Carote | 5 | 5 | 6 | 8 | Sale IODATO | Q.B. | Q.B. | 0,1 | 0,2 | Prezzemolo | 0,5 | 0,8 | 1 | 1,2 |
| Basilico | Q.B. | Q.B. | 0,1 | 0,2 | Carote | 3 | 4 | 5 | 6 | Cipolla | 1,5 | 2 | 2 | 2,5 | <i>Parmig. / Grana</i> | 6 | 7 | 8 | 9 | Aglio | Q.B. | Q.B. | Q.B. | Q.B. |
| Sale IODATO | Q.B. | Q.B. | 0,1 | 0,2 | Cipolla | 2 | 2 | 2 | 2,5 | Olio EVO | 1 | 1 | 1,2 | 1,4 | | | | | | | | | | |
| Olio EVO | 4 | 5 | 6 | 7 | Olio EVO | 1 | 1 | 1,2 | 1,4 | Sale IODATO | Q.B. | Q.B. | 0,1 | 0,2 | | | | | | | | | | |
| | | | | | Sale IODATO | 0,3 | 0,4 | 0,5 | 0,6 | <i>Parmig. / Grana</i> | 5 | 6 | 7 | 8 | | | | | | | | | | |
| | | | | | <i>Parmig. / Grana</i> | 5 | 6 | 7 | 8 | <i>Brodo vegetale</i> | Q.B. | Q.B. | Q.B. | Q.B. | | | | | | | | | | |

§RICETTE ALTERNATIVE

SECONDI

| PIZZA PIATTO UNICO | | | | | SVIZZERA DI MANZO | | | | | SVIZZERA DI TACCHINO AL FORNO | | | | | ROTOLO DI FRITTATA | | | | | TONNO E FAGIOLI | | | | |
|-------------------------------|-------------|-------------|----------------|-------------|-----------------------|----------|----------|----------------|------|-------------------------------|----------|----------|----------------|------|------------------------------|----------|----------|----------------|------|-------------------------------------|----------|----------|----------------|------|
| Nido 1-3 anni | Infanzia | Primaria | Second. Adulti | | Nido 1-3 anni | Infanzia | Primaria | Second. Adulti | | Nido 1-3 anni | Infanzia | Primaria | Second. Adulti | | Nido 1-3 anni | Infanzia | Primaria | Second. Adulti | | Nido 1-3 anni | Infanzia | Primaria | Second. Adulti | |
| Farina di grano | 60 | 80 | 100 | 120 | Manzo | 40 | 50 | 60 | 70 | Tacchino | 40 | 50 | 60 | 70 | Uovo pastorizz. | 40 | 48 | 52 | 60 | Tonno | / | / | 40 | 50 |
| Pomodoro | 60 | 60 | 80 | 100 | Patate | 10 | 15 | 20 | 25 | Uovo Pastorizzato | 6 | 8 | 9 | 10 | Latte | 15 | 20 | 25 | 30 | Fagioli secchi | | | 15 | 20 |
| Mozzarella | 50 | 60 | 80 | 100 | Olio EVO | 2 | 2,4 | 3,6 | 4 | Patate | 4 | 6 | 8 | 10 | Parmig. / Grana | 2 | 3 | 4 | 5 | Olive | | | 15 | 20 |
| Olio EVO | 8 | 10 | 13 | 15 | Sale IODATO | 0,1 | 0,1 | 0,2 | 0,2 | Olio EVO | 2 | 2,4 | 3,6 | 4 | Mozzarella | 12 | 15 | 18 | 20 | Olio EVO | | | 6 | 7 |
| Origano | Q.B | Q.B | Q.B | Q.B | | | | | | Sale IODATO | Q.B. | Q.B. | Q.B. | Q.B. | Sale IODATO | Q.B. | 0,1 | 0,2 | 0,3 | Sale IODATO | Q.B. | Q.B. | Q.B. | Q.B. |
| | | | | | | | | | | Brodo vegetale | Q.B. | Q.B. | Q.B. | Q.B. | | | | | | | | | | |
| Nido 1-3 anni | Infanzia | Primaria | Second. Adulti | | Nido 1-3 anni | Infanzia | Primaria | Second. Adulti | | Nido 1-3 anni | Infanzia | Primaria | Second. Adulti | | Nido 1-3 anni | Infanzia | Primaria | Second. Adulti | | Nido 1-3 anni | Infanzia | Primaria | Second. Adulti | |
| POLPETTE DI MANZO AL POMODORO | | | | | PLUMCAKE CON VERDURE | | | | | PESCE GRATINATO CON OLIVE | | | | | PESCE GRATINATO CON MANDORLE | | | | | PESCE BIANCO AL LIMONE E PREZZEMOLO | | | | |
| Manzo | 40 | 50 | 60 | 70 | Carote | 11 | 13 | 15 | 18 | Pesce* | 60 | 70 | 100 | 140 | Pesce* | 60 | 70 | 100 | 140 | Pesce* | 60 | 70 | 100 | 140 |
| Uovo pastorizz. | 6 | 8 | 9 | 10 | Farina | 9 | 11 | 12 | 16 | Pangrattato | 4 | 5 | 6 | 7 | Pangrattato | 4 | 5 | 6 | 7 | Succo di limone | Q.B. | Q.B. | Q.B. | Q.B. |
| Patate | 4 | 6 | 8 | 10 | Uovo | 9 | 11 | 12 | 16 | Parmigiano | 2 | 3 | 4 | 5 | Parmigiano | 2 | 3 | 4 | 5 | Olio EVO | 2 | 2,5 | 3 | 4 |
| Olio EVO | 2 | 2,4 | 3,6 | 4 | Mozzarella | 9 | 11 | 12 | 16 | Olive (verdi o nere) | 2 | 3 | 4 | 5 | Mandorle tostate | 0,1 | 3 | 4 | 5 | Prezzemolo | 2 | 2 | 2,5 | 3 |
| Sale IODATO | 0,1 | 0,1 | 0,2 | 0,2 | Piselli* | 4 | 5 | 6 | 8 | Olio EVO | 2 | 2,5 | 3 | 4 | Olio EVO | 2 | 2,5 | 3 | 4 | Sale IODATO | 0,1 | 0,1 | 0,2 | 0,3 |
| Sale profumato | 0,1 | 0,2 | 0,3 | 0,3 | Ricotta | 3 | 4 | 5 | 6 | Prezzemolo | 2 | 2 | 2,5 | 3 | Prezzemolo | 2 | 2 | 2,5 | 3 | Aglio | Q.B | Q.B | Q.B. | Q.B. |
| SALSA | | | | | Parmigiano | 3 | 3 | 4 | 5 | Sale IODATO | Q.B. | 0,1 | 0,2 | 0,3 | Sale IODATO | Q.B. | 0,1 | 0,2 | 0,3 | | | | | |
| Pomodoro | 50 | 55 | 60 | 65 | olio EVO | 3 | 4 | 5 | 6 | Aglio | Q.B | Q.B | Q.B. | Q.B. | Aglio | Q.B | Q.B | Q.B. | Q.B. | | | | | |
| Carote | 1 | 2 | 2 | 3 | Lievito | Q.B | Q.B | Q.B. | Q.B. | | | | | | | | | | | | | | | |
| Cipolla | 1 | 2 | 2 | 3 | Sale IODATO | Q.B | Q.B | Q.B. | Q.B. | | | | | | | | | | | | | | | |
| Olio EVO | 0,3 | 0,5 | 0,6 | 0,7 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Nido 1-3 anni | Infanzia | Primaria | Second. Adulti | | Nido 1-3 anni | Infanzia | Primaria | Second. Adulti | | Nido 1-3 anni | Infanzia | Primaria | Second. Adulti | | Nido 1-3 anni | Infanzia | Primaria | Second. Adulti | | Nido 1-3 anni | Infanzia | Primaria | Second. Adulti | |
| CROCCHETTE DI LEGUMI | | | | | PESCE GRATINATO FORNO | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Ceci secchi | 20 | 24 | 28 | 32 | Pesce* | 60 | 70 | 100 | 140 | | | | | | | | | | | | | | | |
| Patate | 5 | 6 | 8 | 10 | Pangrattato | 4 | 5 | 6 | 7 | | | | | | | | | | | | | | | |
| Uovo | 7 | 8 | 9 | 10 | Olio EVO | 2 | 2,5 | 3 | 4 | | | | | | | | | | | | | | | |
| Ricotta di mucca | 7 | 8 | 9 | 10 | Prezzemolo | 2 | 2 | 2,5 | 3 | | | | | | | | | | | | | | | |
| Pangrattato | 0,8 | 1 | 1,2 | 1,4 | Sale IODATO | Q.B. | 0,1 | 0,2 | 0,3 | | | | | | | | | | | | | | | |
| Olio EVO | 2 | 2,5 | 3 | 3 | Aglio | Q.B | Q.B | Q.B. | Q.B. | | | | | | | | | | | | | | | |
| Rosmarino | q.b. | q.b. | q.b. | q.b. | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Sale IODATO | Q.B. | 0,1 | 0,2 | 0,3 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

RICETTE ALTERNATIVE

CONTORNI

| Macedonia Patate e Piselli | | | | | Piselli brasati al pomodoro | | | | | Insalata mista con legumi | | | | | Hummus di ceci | | | | | Macedonia di verdure estiva | | | | |
|---|----------|----------|----------------|------|-----------------------------|----------|----------|----------------|------|---|----------|----------|----------------|--------|-----------------|----------|----------|----------------|-----|-----------------------------|----------|----------|----------------|-----|
| Nido 1-3 anni | Infanzia | Primaria | Second. Adulti | | Nido 1-3 anni | Infanzia | Primaria | Second. Adulti | | Nido 1-3 anni | Infanzia | Primaria | Second. Adulti | | Nido 1-3 anni | Infanzia | Primaria | Second. Adulti | | Nido 1-3 anni | Infanzia | Primaria | Second. Adulti | |
| Verdura* | 60 | 80 | 120 | 150 | Piselli * | 30 | 45 | 60 | 75 | Verdura fresca di stagione (sedano) | / | / | 50/150 | 60/200 | Ceci | / | / | 20 | 25 | Zucchine | 40 | 45 | 50 | 55 |
| Patate | 15 | 20 | 25 | 30 | Pomodoro salsa | 20 | 25 | 30 | 35 | Legumi | / | / | 20 | 25 | Succo di limone | / | / | 0,2 | 0,3 | Carote | 40 | 45 | 50 | 55 |
| Piselli* | 10 | 15 | 20 | 25 | Olio EVO | 4 | 4 | 5 | 7 | Olio EVO | / | / | 7 | 9 | Curcuma | / | / | Q.B | Q.B | Patate | 15 | 20 | 25 | 30 |
| Olio EVO | 4 | 4 | 5 | 7 | Sale IODATO | Q.B | Q.B | Q.B | Q.B | Sale IODATO | / | / | Q.B | Q.B | Olio EVO | / | / | 8 | 9 | Olio EVO | 4 | 5 | 6 | 7 |
| Sale IODATO | Q.B | Q.B | Q.B | Q.B | Aglio | Q.B | Q.B | Q.B. | Q.B. | Sale IODATO | / | / | Q.B | Q.B | Sale IODATO | / | / | 0,2 | 0,3 | Sale IODATO | Q.B | Q.B | Q.B | Q.B |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Verdure gratinate con besciamella | | | | | Pure di patate | | | | | Salsa al prezzemolo | | | | | | | | | | | | | | |
| Nido 1-3 anni | Infanzia | Primaria | Second. Adulti | | Nido 1-3 anni | Infanzia | Primaria | Second. Adulti | | Nido 1-3 anni | Infanzia | Primaria | Second. Adulti | | Nido 1-3 anni | Infanzia | Primaria | Second. Adulti | | Nido 1-3 anni | Infanzia | Primaria | Second. Adulti | |
| Verdure* | 80 | 100 | 150 | 200 | Patate | 70 | 120 | 140 | 160 | Olio EVO | 1 | 1 | 2 | 2 | | | | | | | | | | |
| Pangrattato | 3 | 4 | 5 | 6 | Latte | 7 | 9,5 | 11 | 12 | Carote | 0,5 | 0,8 | 1 | 1,2 | | | | | | | | | | |
| Parmig. / Grana | 5 | 6 | 7 | 8 | Parmigiano | 4 | 6 | 7 | 9 | Prezzemolo | 0,5 | 0,8 | 1 | 1,2 | | | | | | | | | | |
| Aglio | Q.B | Q.B | Q.B. | Q.B. | Sale IODATO | 0,1 | 0,2 | 0,3 | 0,3 | Aglio | Q.B | Q.B | Q.B. | Q.B. | | | | | | | | | | |
| Prezzemolo | Q.B | Q.B | Q.B. | Q.B. | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Rosmarino | Q.B | Q.B | Q.B. | Q.B. | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Olio EVO | 4 | 5 | 6 | 7 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Sale IODATO | Q.B | Q.B | Q.B. | Q.B. | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Besciamella: | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Latte | 20 | 25 | 30 | 35 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Farina | 2 | 3 | 4 | 5 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Penne integrali al ragù di verdure (freddo o caldo) | | | | | | | | | | Penne integrali al ragù di verdure (freddo o caldo) | | | | | | | | | | | | | | |
| Nido 1-3 anni | Infanzia | Primaria | Second. Adulti | | Nido 1-3 anni | Infanzia | Primaria | Second. Adulti | | Nido 1-3 anni | Infanzia | Primaria | Second. Adulti | | Nido 1-3 anni | Infanzia | Primaria | Second. Adulti | | Nido 1-3 anni | Infanzia | Primaria | Second. Adulti | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |